



## Indicazioni su Covid-19 e HHT

**Aggiornamento 23 Marzo 2020 (potrebbero seguire aggiornamenti)**

Dal momento che COVID 19 è un nuovo virus, ci sono poche pubblicazioni scientifiche e non sono ancora disponibili informazioni sull'impatto che COVID-19 ha sui pazienti HHT, ma **vogliamo comunque fornire le seguenti informazioni per aiutare i pazienti HHT a capire e orientarsi.**

### **Possibilità che un paziente HHT contragga il COVID-19**

- Nel complesso, non ci si aspetta che i pazienti con HHT siano più o meno suscettibili al virus COVID-19. Ricordate che l'HHT non è un disturbo immunosoppressivo.
- Tuttavia la gestione dell'epistassi potrebbe esporre indirettamente i pazienti con HHT ad un rischio aggiuntivo: Quasi il 95% dei pazienti con HHT ha epistassi, anche se di varia entità. Poiché le epistassi sono spontanee e improvvise, la manipolazione del naso è un evento frequente e spesso senza precauzioni igieniche. La manipolazione delle vie aeree (naso, bocca) senza previa igiene delle mani può aumentare le possibilità di contrarre COVID-19. Pertanto, si raccomanda di disinfettare le mani prima di gestire le epistassi, anche se ciò implica ritardare la digito-pressione. Una volta che le mani sono state igienizzate, è possibile eseguire la normale gestione delle epistassi.

### **Cosa tenere a mente se si contrae il COVID 19:**

- La maggior parte dei pazienti HHT sono in buona salute e non ci si aspetta che abbiano manifestazioni più gravi di COVID-19 a causa dell'HHT.
- Se si presentano sintomi da COVID 19, contattare il proprio medico di famiglia o il numero di emergenza COVID 19 e seguire attentamente le loro indicazioni. Abbiate fiducia nel vostro sistema sanitario - sapranno cosa è meglio per voi. Evitate di presentarvi in strutture di pronto soccorso se non vi è stato consigliato. Questo potrebbe mettere voi e gli altri a rischio.
- Una malattia infettiva delle vie aeree come COVID-19 può aumentare la frequenza dell'epistassi.

### **Trattamenti per pazienti HHT durante COVID 19:**

- I trattamenti elettivi saranno rinviati nella maggior parte dei servizi sanitari. Ciò significa che tutto ciò che non è urgente sarà sospeso. Tuttavia, i trattamenti necessari continueranno.
- Anemia: è importante continuare a ricevere le terapie necessarie, non sono facoltative. Siate certi che riceverete le cure di cui avete bisogno. Non rimandate questi trattamenti a meno che non vi venga consigliato dal vostro Centro HHT.

### **Specifiche Manifestazioni di HHT**

Siamo consapevoli che le seguenti manifestazioni di HHT rappresentano una grande preoccupazione per molti pazienti durante questa emergenza pandemica. A chi presenta queste manifestazioni si consiglia, a titolo precauzionale, di prestare ancora più attenzione alle disposizioni sanitarie per evitare il COVID 19:

- **Anemia grave**
- **Complicazioni cardiovascolari causate da MAV epatiche**
- **MAV Polmonari:** grandi fistole polmonari non trattate che causano ipossiemia cronica (riduzione dei normali livelli di ossigeno su base regolare) potrebbero costituire un rischio se l'ossigeno viene ulteriormente ridotto a causa della polmonite. Nota bene: le piccole MAV polmonari asintomatiche e/o trattate non rientrano in questa categoria e non rappresentano un rischio aggiuntivo.
- **Pazienti HHT con Ipertensione polmonare**

### **Ulteriori informazioni**

- I Governi di tutto il mondo stanno applicando misure estreme per contenere il virus e ridurre il numero di persone che lo hanno contratto in un determinato momento. Queste importanti misure vogliono garantire che tutte le persone che presentano sintomi gravi possano accedere all'assistenza medica. La vostra collaborazione è fondamentale per il successo di questo piano a lungo termine per salvare vite umane.

- Informazioni precise su COVID 19 sono disponibili attraverso l'Organizzazione Mondiale della Sanità ([www.who.org](http://www.who.org)).
- Seguite il vostro governo nazionale e i siti web di assistenza sanitaria per informazioni specifiche sul vostro territorio.
- Contattate le vostre Associazioni Nazionali HHT. Siamo a vostra disposizione.

### **Suggerimenti per superare questa situazione emotivamente:**

- Evitate di esporvi a un'overdose di informazioni - se sentite il bisogno di rimanere informati assicuratevi di fare riferimento a siti web ufficiali ed è consigliabile raccogliere informazioni una volta al giorno alla stessa ora.
- Prendetevi cura del vostro corpo e della vostra mente: mangiate in modo sano e regolare, fate esercizio fisico e assicuratevi di dormire regolarmente.
- Tenete la mente occupata: leggere, ascoltare musica, cucinare, giochi da tavolo, artigianato sono alcune delle tante attività di cui potete beneficiare.
- Mantenete i contatti sociali con gli amici: telefonate e videochiamate possono aiutarci a superare tutto questo insieme.

(Fonte: Dipartimento Italiano di Salute Mentale)

### **HHT Europe ringrazia i seguenti medici per le loro dichiarazioni su COVID-19 e HHT:**

Patrizia Suppressa - Centro HHT Bari - Italia

Marcelo Serra - HHT Center Buenos Aires - Argentina

Anette Drøhse Kjeldsen - HHT Center Odense - Danimarca

Fabio Pagella - Centro HHT Pavia - Italia

### **Associazioni Membri di HHT Europe**

Denmark - <http://hht.dk>

France - <http://amro-hht-france.org>

Germany: <https://www.morbus-osler.de>

Ireland - [www.hhtireland.org](http://www.hhtireland.org)

Italy - [www.hht.it](http://www.hht.it)

Italy - [www.hhtonlus.org](http://www.hhtonlus.org)

Netherlands: <https://harteraad.nl/>

Norway - [www.osler.no](http://www.osler.no)

Spain - <https://www.asociacionhht.org>

Switzerland - [www.hhtswiss.org](http://www.hhtswiss.org)

### **Amici di HHT Europe**

Argentina <https://www.facebook.com/AsociacionArgentinadeFamiliasconHHT/>

Canada - <http://hhtcanada.com>

Finland: <https://hht-osler.fi>

UK - <https://www.hhtuk.org>

USA - [www.curehht.org](http://www.curehht.org)